

УТВЕРЖДЕНО:  
Медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Гильманова Л.А.



МЕНЮ на 31.10.2022 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул иту, рызык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом с сыром/ Май һәм сыр белән бутерброд	30/5/5	20/5/5	130,13	104
Каша гречневая вязкая/ караодай боткасы	180	150	192,97	160,80
Чай Витаминный полусладкий/ Ярыматлы Витаминный чәе	200	150	24,23	18,17
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жиләк-жимеш согы	170	130	69,02	52,78
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Винегрет из овощей /яшелчә салаты	50	40	50,56	40,45
Суп картофельный с рыбными консервами/ Балык консервалары белән бәрәңгеле аш	200/25	150/25	99,66	83,65
Биточки Рябушка/ Рябушка биточкалары	75	50	243,68	160,72
Макаронные изделия отварные/ Пешкән макароннар	130	100	179,30	137,92
Компот Плодово-ягодный из изюма/ жиләк-жимеш компот йөземнеке	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзгә аш</b>				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	100	100	56,23	56,23
Булочка Домашняя/ Күмәч Өйдәгечә	30	30	119,46	119,46
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Омлет натуральный/ Омлет	53	53	80,75	80,75
Каша ячневая вязкая/ Арпа боткасы	130	100	117,47	90,36
Кисель из концентрата полусладкий/ Кесәл ярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>126,79 руб</b>	<b>100,66 руб</b>	<b>1712,46</b>	<b>1412,06</b>

Зав. производством Хәртдинова Э.Т. Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Гильманова Л.А.



МЕНЮ на 01.11.2022 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Рызык кабул иту, рызык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с повидлом/ Повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Каша молочная манная (жидкая) с маслом/ Май белән манний боткасы	200/3	150/3	202,66	156,96
Кофейный напиток полусладкий/ Ярыматлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Простокваша	100	100	53,28	53,28
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат из отварной свеклы/ Пешкән чөгөндөрдән салат	50	40	52,49	41,99
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчә ашы, сметана белән	200/5	150/5	73,42	57,16
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бәрәңгеле итле запеканка, май белән	180/5	130/5	378,63	282,6
Напиток лимонный/ Лимон эчемлеге	200	150	98,45	73,84
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзгә аш</b>				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	100	100	56,23	56,23
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый Яблоко/ Алма	120	70	49,44	28,84
Сырники домашние из творога с соусом сметанным "Сластена"/ Сырниклар өйдәгечә эремчектән баллы соус белән	150/15	100/15	378,47	255,98
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чәй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>126,79 руб</b>	<b>100,66 руб</b>	<b>1760,17</b>	<b>1379,03</b>

Зав. производством Хәртдинова Э.Т. Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:  
Медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Гильманова Л.А.



УТВЕРЖДЕНО:  
Медсестра МБДОУ  
№4 «Веселинка»  
Гильманова Л.А.



МЕНЮ на 02.11.2022 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	192,50	149,34
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Напиток из сыворотки/ эчемлек сокныкы	170	130	77,11	58,97
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Помидоры свежие порциями/ Бүлеп бирешле помидор	15	10	2,75	1,84
Борщ с капустой и картофелем со сметаной/ Борщ кәбестә һәм бәрәңгедән каймак белән	200/5	150/5	83,91	64,93
Зразы любимые с сыром/ сыр б/н кәтлит	60	60	37,99	37,99
Пюре из бобовых Янтарное/ борчак пюресы	130	100	227,34	174,88
Компот Плодово-ягодный из свежих яблок / Жиләк жимешле алма компоты	200	150	78,58	58,94
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзгә аш</b>				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	100	100	56,23	56,23
Ватрушка с повидлом/ повидло б/н күмәч	75	75	227,21	227,21
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Картофель запеченный в сметанном соусе/ пешкән бәрәңгә сметана б/н, соус бн	180	150	146,07	121,73
Чай полусладкий с молоком/ Ярымтатлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>126,79 руб</b>	<b>100,66 руб</b>	<b>1565,39</b>	<b>1333,6</b>

Зав. производством Хит Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 03.11.2022 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
<b>Завтрак/ Иртэнге аш</b>				
Бутерброд с маслом/ Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная пшеничная с маслом/ Сары ярма боткасы май б/н	200/3	150/3	234,22	180,63
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы белән кофеле эчемлек	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш</b>				
Ацидофилин	100	100	53,68	53,68
<b>Обед/ Төшке аш</b>				
Салат Солнышко/Кояш салаты	50	40	76,72	61,38
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы/ Кош итенән токмачлы аш	200/15	150/15	141,33	123,35
Гречка с говядиной Батыр/ итле гречка боткасы	40/160	25/100	381,55	238,42
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов / Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник/ Көндөзгә аш</b>				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	100	100	56,23	56,23
<b>Ужин/ Кичке аш</b>				
Котлеты Любимые/ Яраткан кәтлит	75	50	37,76	24,78
Каша пшеничная вязкая/ ботка пшеничная	130	100	134,75	103,66
Чай с лимоном/Лимонлы чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день</b>	<b>126,79 руб</b>	<b>100,66 руб</b>	<b>1631,05</b>	<b>1282,05</b>

Зав. производством Хит Хаертдинова Э.Т.

